

Vida Saludable



5 Nutrientes que ayudan

AL RENDIMIENTO ESCOLAR

GRASAS SALUDABLES



Ayudan al desarrollo y al buen funcionamiento del cerebro y de la vista.

MINERALES

HIERRO



Contribuye al desarrollo cognitivo normal de los niños y ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

ZINC



Contribuye a la función cognitiva, al metabolismo de los hidratos de carbono y es esencial para el crecimiento.

MAGNESIO



Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga y contribuye a la función psicológica normal y del sistema nervioso.

VITAMINAS DEL GRUPO B



Son fundamentales para el metabolismo energético, para el crecimiento y correcto funcionamiento del sistema nervioso central y del cerebro.

Patricio Morales D. - Encargado de Convivencia Escolar